

Nadštandardné cvičenia a masáže

**Ružinovská poliklinika, a.s., Fyziatricko-rehabilitačné oddelenie,
v spolupráci s RT Konzult. s r.o., Ružinovská 10, 820 07 Bratislava**

Cenník

Cvičenie na úpravu pohybového systému

1x 1 hodina cvičenia	5,00 Eur
3x 1 hodina	13,00 Eur

Salsa – držanie tela

1x 1 hodina cvičenia	5,00 Eur
3x 1 hodina	13,00 Eur

Qi gong

1x 1 hodina cvičenia	5,00 Eur
3x 1 hodina	13,00 Eur

Thai Chi

1x 1 hodina cvičenia	5,00 Eur
3x 1 hodina	13,00 Eur

Klasická masáž

1x 25 minút	7,00 Eur
3x 25 minút	17,00 Eur
1x masáž dôchodcovia 25 minút	5,00 Eur
3x masáž dôchodcovia 25 minút	13,50 Eur
6x masáž dôchodcovia 25 minút	27,50 Eur

1x celotelová masáž 55 minút	16,50 Eur
3x celotelová masáž 55 minút	46,00 Eur

Masáž lávovými kameňmi s kombináciou klasickej

1x 40 minút	10,00 Eur
3x 40 minút	25,00 Eur

Manuálna lymfodrenáž

1x LM 40 minút	15,00 Eur
3x LM 40 minút	40,00 Eur
1x LM 90 minút	30,00 Eur
3x LM 90 minút	85,00 Eur
1x LM dôchodcovia 40 minút	13,00 Eur
3x LM dôchodcovia 40 minút	35,00 Eur
1x celotelová LM 85 minút	25,00 Eur
3x celotelová LM 85 minút	70,00 Eur

Akupresúra

1x 25 minút	7,00 Eur
3x 25 minút	17,00 Eur
1x dôchodcovia 25 minút	5,00 Eur
3x dôchodcovia 25 minút	13,50 Eur
6x dôchodcovia 25 minút	27,50 Eur
1x dôchodcovia 55 minút	16,50 Eur
3x dôchodcovia 55 minút	46,00 Eur

Banková zostava

1x 15 minút	5,00 Eur
3x 15 minút	13,00 Eur
1x masáž dôchodcovia 15 minút	3,50 Eur
3x masáž dôchodcovia 15 minút	10,50 Eur

Banková zostava spojená s bankovou masážou

1x 25 minút	10,00 Eur
3x 25 minút	25,00 Eur
1x masáž dôchodcovia 25 minút	7,00 Eur
3x masáž dôchodcovia 25 minút	17,00 Eur

Reflexná masáž chodidiel

1x 20 minút	5,00 Eur
3x 20 minút	13,00 Eur
1x dôchodcovia 20 minút	4,00 Eur
3x dôchodcovia 20 minút	10,00 Eur

Zľavový balík č. 1

1x 25 min. lávové kamene s klasickou masážou + 1x 1 hod. cvičenie alebo Salsa	13,00 Eur
3x zľavový balík č.1	33,00 Eur

Zľavový balík č. 2

1x 1hod. lávové kamene s klasickou masážou + 1x1 hod. cvičenie alebo Salsa	18,00 Eur
3x zľavový balík č. 2	46,00 Eur

Zľavový balík č. 3

1x 25 min. klasická masáž +

1x 1 hod. cvičenie alebo Salsa 10,00 Eur

3x zľavový balík č.3 27,00 Eur

Zľavový balík č. 4

1x 20 min. reflexná masáž chodidla +

1x 1 hod. cvičenie alebo Salsa 9,00 Eur

3x zľavový balík č. 4 24,00 Eur