

Nadštandardné cvičenia a masáže

**Ružinovská poliklinika, a.s., Fyziatricko-rehabilitačné oddelenie,
v spolupráci s RT Konzult. s r.o., Ružinovská 10, 820 07 Bratislava**

Cenník

Cvičenie na úpravu pohybového systému

1x 1 hodina cvičenia	6,00 Eur
3x 1 hodina	15,00 Eur

Salsa – držanie tela

1x 1 hodina cvičenia	6,00 Eur
3x 1 hodina	15,00 Eur

Qi gong

1x 1 hodina cvičenia	6,00 Eur
3x 1 hodina	15,00 Eur

Thai Chi

1x 1 hodina cvičenia	10,00 Eur
----------------------	-----------

Klasická masáž

1x 25 minút	8,00 Eur
3x 25 minút	20,00 Eur
1x masáž dôchodcovia 25 minút	7,00 Eur
3x masáž dôchodcovia 25 minút	17,00 Eur

Klasická masáž (zľavnená) – realizujú študenti

1x 25 minút	6,00 Eur
3x 25 minút	16,00 Eur

Masáž lávovými kameňmi s kombináciou klasickej

1x 40 minút	10,00 Eur
3x 40 minút	25,00 Eur

Manuálna lymfodrenáž

1x LM 40 minút	15,00 Eur
3x LM 40 minút	42,00 Eur
1x LM dôchodcovia 40 minút	13,00 Eur
3x LM dôchodcovia 40 minút	35,00 Eur

Manuálna lymfodrenáž (zľavnená) – realizujú študenti

1x LM 40 minút	6,00 Eur
3x LM 40 minút	16,00 Eur

Akupresúra

1x 25 minút	8,00 Eur
3x 25 minút	20,00 Eur

Bankovanie

1x 15 minút	7,00 Eur
3x 15 minút	18,00 Eur

Masáž bankou

1x 25 minút	10,00 Eur
3x 25 minút	27,00 Eur

Reflexná masáž chodidiel

1x 20 minút	7,00 Eur
3x 20 minút	18,00 Eur

Reflexná masáž chodidiel (zľavnená) – realizujú študenti

1x 20 minút	5,00 Eur
3x 20 minút	13,00 Eur

RM – Reflexná masáž (zľavnená) – realizujú študenti

1x 25 min	6,00 Eur
3x 25min	16,00 Eur